



Dra. Lúcia Santos

@dra.luciasantos

1999-2002	Ensino Secundário Escola Secundária de Gondomar
2002-2008	Licenciatura em Medicina ICBAS - Universidade do Porto
2009	Internato de Ano Comum Centro Hospitalar Santo António
2010-2014	Especialidade em Medicina Geral e Familiar ARS Norte - Aces de Gondomar - USF Sete Caminhos
2010	Representante dos Internos de Medicina Geral e Familiar de Portugal no Royal College of General Practitioners (RCGP)
2011	Projeto de Voluntariado em Moçambique
2011-2014	Medicina de Urgência Hospital de São Sebastião
2014-2024	Médica de Família ARS Norte - Aces de Gondomar - USF Santa Maria
2016	Formação Pedagógica Inicial de Formadores Certificado de Competências Pedagógicas
2018	Docente na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto - FMUP - Curso de Medicinas Complementares na Prática Clínica: 1.ª e 2.ª Edições - Curso de Nutrição Clínica na MGF
2017-2018	Orientadora de Formação do Estágio Clínico da Unidade Curricular de Medicina Geral e Familiar I e II, da Licenciatura de Medicina do ICBAS - Universidade do Porto
2020-2021	Pós-Graduação em Medicina Estética - Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Cosmética em parceria com a Universidade Fernando Pessoa
2020-2021	Medicina Urgência Hospital Fernando Pessoa
2021-2024	Orientadora de Formação de Internos em Formação Específica em Medicina Geral e Familiar
2022-2023	Pós-Graduação em Gestão e Direção de Serviços de Saúde - Porto Business School (PBS)
desde 2022	Diretora Clínica e CEO da Clínica Dra Lúcia Santos
desde 2023	Integração na direção da Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Cosmética – SPMEC
desde 2024	Docente da Pós-Graduação de Medicina Estética da Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Cosmética (SPMECC)

 www.clinica-luciasantos.pt

 @dra.luciasantos

 +351 924 056 815

 Rua António da Costa Viseu 100
4435-105 Rio Tinto



Dra. Lúcia Santos

@dra.luciasantos

16 Março/2010 até 09 Abril/2014

Médica Interna de Formação Específica de Medicina Geral e Familiar (MGF)
Internato de Formação Específica em Medicina Geral e Familiar (IMGF), (XXXIII Curso)

Atividades Assistenciais

- Consulta programada/agendada

Consulta de Saúde de Adultos + Consulta de Grupos Vulneráveis (Consulta de Saúde Infantil, Saúde Materna e Planeamento Familiar) e de Risco Específico (Consulta de Diabéticos e Hipertensos).

- Consulta não programada (Consulta Aberta)

- Consulta Domiciliária

Atividades Não Assistenciais

- Renovação de receituário

- Registo de EAD e de informação clínica proveniente de outros profissionais de saúde
- Redação de relatórios médicos para diversos fins (invalidez, reforma, ajudas de 3ª pessoa, obtenção de Rendimento Social de Inserção, fins judiciais, entre outras)

- Criação e organização de Ficheiros Informatizados de Follow-up dos utentes dos Grupos de Risco

- Participação nas reuniões clínicas mensais da USF

Unidade de Saúde Familiar Sete Caminhos – ACES Gondomar (ARS Norte)

Plano Formativo concretizado:

LOCAL

Março/2011 até Novembro/2014

Realização de Serviço de Urgência, em carácter de prestação de serviços, no Hospital de S. Sebastião – Sta. Maria da Feira – com atividade clínica tanto na Pequena Cirurgia, como na Área Médica - Gabinetes Urgentes e Emergentes e ainda na Unidade de Decisão Clínica.

Março/2011 até Janeiro de 2016

Realização de Prestação de Serviços na Policlínica de Fânzeres, em Gondomar, no âmbito da realização de consultas de Medicina Geral e Familiar, intervenções no âmbito da Pequena Cirurgia (desde abril de 2011) e Tratamentos de Acupuntura (desde janeiro de 2013).



www.clinica-luciasantos.pt



[@dra.luciasantos](https://www.instagram.com/dra.luciasantos)



+351 924 056 815



Rua António da Costa Viseu 100
4435-105 Rio Tinto



Dra. Lúcia Santos

@dra.luciasantos

Abril/2014 até Outubro/2014

Assistente em MGF na USCP de Couto de Cucujães – AceS Aveiro Norte – ARS Norte

Novembro/2014 até 12-01-2024

Assistente em MGF na USF Santa Maria – AceS Gondomar – ARS Norte

Docente convidada da Faculdade Medicina da Universidade do Porto (FMUP) para os cursos:

- Curso de Medicinas Complementares na Prática Clínica: 1.ª e 2.ª Edições 2018
- Curso de Nutrição Clínica na MGF 2018

2017-2018 | 2020-2021

Orientadora de Formação do Estágio Clínico da Unidade Curricular de MGFI e II da Licenciatura de Medicina do ICBAS

Outubro/2020 até outubro/2021

Realização de Serviço de Urgência no Hospital Escola Fernando Pessoa

01-01-2021 até 12-01-2024

Orientadora de Formação de Internos em Formação Específica em MGF

06-10-2022 até ao momento

Diretora Clínica e CEO da Clínica Dra Lúcia Santos

Setembro/2023 até ao momento

Integração na direção da Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Cosmética – SPMEC

Janeiro/2024 até ao momento

Docente convidada da Pós-Graduação de Medicina Estética da Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Cosmética (SPMECC)



www.clinica-luciasantos.pt



+351 924 056 815



[@dra.luciasantos](https://www.instagram.com/dra.luciasantos)



Rua António da Costa Viseu 100
4435-105 Rio Tinto



Dra. Lúcia Santos

@dra.luciasantos

Formação Internacional

Intercâmbio de Medicina Geral e Familiar em Inglaterra

Realizado na "North House Surgery" com a Dr. Morag Mcdowall, com participação no "RCGP Conference International Exchange" e "RCGP Annual National Conference", em Harrogate, Yorkshire.

Participação no papel de candidata portuguesa selecionada pela APMCG, em resposta ao convite dos representantes britânicos do Junior International Committee (JIC) e do Royal College of General Practitioners (RCGP), aos países representados no Movimento Vasco da Gama (VdGM) para seleção de um representante nacional nos eventos.

5 a 9 de Outubro 2010

Intercâmbio de Medicina Geral e Familiar em Madrid

Realizado no "Centro de Salud Fronteras" - Torrejón de Ardoz, Madrid, no âmbito da seleção nacional de internos para participação no "APMCG/semFYC Interchange".

Participação nas "XV Jornadas de Residentes de la semFYC/II Jornadas de Jóvenes Médicos de Família" - Colegio de Médicos de Madrid (com apresentação de trabalho na área da Medicina Baseada na Evidência)

03 a 07 de maio 2011

Intercâmbio de Medicina Geral e Familiar em Palma de Maiorca

Realizado no "Centro de Salud Son Pisa", com o Dr. Miguel Roman (vencedor do Prémio Wonca Europe Award of Excellence in Health Care: The 5-Star Doctor 2012).

Participação nas "XIII Jornadas de la Sociedad Balear de Medicina Familiar y Comunitaria, y

las IX Jornadas de Residentes", in Fundação Natzaret de Palma de Mallorca, em representação dos Internos de Medicina Geral e Familiar de Portugal (com apresentação de

trabalho subordinado à realidade dos Cuidados de Saúde Primários em Portugal)

04 a 10 de novembro 2012.



www.clinica-luciasantos.pt



[@dra.luciasantos](https://www.instagram.com/dra.luciasantos)



+351 924 056 815



Rua António da Costa Viseu 100
4435-105 Rio Tinto

Pós-Graduações

"Formação Contínua em Climatologia e Hidrologia" (24 Créditos Nacionais)
Organizada pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; conferidora de uma competência reconhecida pela Ordem dos Médicos indispensável para o exercício da Medicina Termal.

12 de novembro de 2011 a 07 julho de 2012

"Pós-Graduação em Acupuntura"

Organizada em parceria com a RedApple, na sede desta empresa (Matosinhos).

Lecionada

na sua totalidade pelo Professor José Malta (Licenciado em Enfermagem, Pós-Graduado em Naturologia e Acupuntura, Ex-Diretor do Departamento de Medicina Chinesa IPN).

Ensino de conhecimentos teóricos e das capacidades técnicas fundamentais para a prática

segura e eficaz da Acupuntura definidas pela OMS.

Carga horária total de 250h de formação, divididas em 216h letivas, em presença física, distribuídas por 11 unidades com privilégio da componente prática e 24h de estágio profissional, acrescida de um programa de estudo domiciliário focado na revisão da anatomia e leitura de artigos científicos relevantes. 11 unidades letivas distribuídas por 12 sessões, em períodos de 9h cada – aos sábados, das 9,00h às 19,00h, com uma frequência quinzenal.

junho de 2012 a junho de 2013

"Pós-Graduação em Medicina Estética"

Organizada pela Universidade Fernando Pessoa em Parceria com a Sociedade Portuguesa de Medicina Estética e Cosmética, no Hospital Escola Fernando Pessoa. A frequência do Curso na totalidade e os respetivos elementos de avaliação descritos com aprovação, perfazem um total de 60 ECTS.

setembro de 2020 a dezembro de 2021

"Pós-Graduação em Gestão e Direção de Serviços de Saúde" da Porto Business School Pós-Graduação de 270h da responsabilidade de um corpo docente com experiência de gestão de topo em instituições do setor da saúde. Exposição, motivada pela diversidade do perfil da turma, a múltiplas perspetivas para a resolução de problemas da Gestão de Serviços de Saúde. Permite a atribuição da Competência em Gestão dos Serviços de Saúde pela Ordem dos Médicos.

37 no ranking Mundial Best Masters da Eduniversal 2021.

34 FINANCIAL TIMES 2023, European Business Schools Ranking [Exec. Edu]

Outubro de 2022 a outubro de 2023

 www.clinica-luciasantos.pt

 @dra.luciasantos

 +351 924 056 815

 Rua António da Costa Viseu 100
4435-105 Rio Tinto



Dra. Lúcia Santos

@dra.luciasantos

Cursos de Formação
Cursos do Internato de MGF da Zona Norte
Coordenação de Internato de Medicina Geral e Familiar da Zona Norte (CIMGFZN)

- "Introdução à MGF"
18 e 26 Janeiro 2010

- "Revisão de Medicina Baseada na Evidência"
02 de Fevereiro de 2010

- "Comunicação na Consulta em Cuidados de Saúde Primários"
08 e 10 Março de 2010

- "Melhoria Contínua da Qualidade em Cuidados de Saúde Primários"
09 e 10 de abril e 25 e 26 de outubro de 2012

- "Técnicas de Organização e Planeamento em MGF"
20, 21, 25 e 26 de junho de 2012

- "Cuidados Continuados"
19, 20, 21 e 22 de novembro de 2012

Cursos da ARS Norte

- Ação de Formação "Alimentação no Controlo da Obesidade"
Duração total de 18 horas, nas instalações ARS Norte, Porto.

Entidade promotora: ARS Norte – Gabinete de Dinamização e Gestão do Conhecimento.
21 e 29 de Junho e 07 de Julho de 2010

- "Curso Básico de Cuidados Paliativos"
Entidade promotora: ARS Norte
Novembro de 2015



Dra. Lúcia Santos

@dra.luciasantos

Outros Cursos

- “XXVII Curso de Atualização de Dermatologia e Venereologia”, na Fundação Cupertino de Miranda. 09 e 10 de Abril de 2010
- “9.º Curso de Reumatologia Prática “Prof. Lopes Vaz” para Medicina Familiar – Reumatologia nos Cuidados de Saúde Primários”, patrocinado cientificamente pela Ordem dos Médicos, Sociedade Portuguesa de Reumatologia e pela Associação Portuguesa de Formação Contínua, no Porto. 30 de Abril e 1 de Maio de 2010
- “2.º Curso de Otorrinolaringologia”, na Fundação Cupertino Miranda
Duração total de 7 horas 11 de Maio de 2010
- “II Curso de Pós-Graduação em Asma e DPOC”, no Hospital S. João EPE, ministrado por profissionais dos Serviços Pneumologia e Imunoalergologia do HSJ/FMUP.
14/04/2010 e 16/06/2010, em 7 sessões
- “A Medicina Baseada na Evidência: princípios e prática” 7.º Curso Pós-Graduado de Atualização”, na Secção Regional do Norte da OM. Acreditação pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Associação Portuguesa de Médicos de Clínica Geral (APMCG) e Ordem dos Médicos (OM). Avaliação pela construção individual de uma TAC (Tópico de Avaliação Crítica). Início a 29/04/2010, com distribuição dos conteúdos programáticos por 6 módulos, correspondendo cada módulo a um dia de formação.
- “3.º Curso Básico de Pequena Cirurgia da ULSM”, durante o XVII Encontro do Internato Médico de MGF da Zona Norte, realizado no CCC da SRNOM, 21 de Outubro de 2010



www.clinica-luciasantos.pt



[@dra.luciasantos](https://www.instagram.com/dra.luciasantos)



+351 924 056 815



Rua António da Costa Viseu 100
4435-105 Rio Tinto



Dra. Lúcia Santos

@dra.luciasantos

Outros Cursos

- “XXVII Curso de Atualização de Dermatologia e Venereologia”, na Fundação Cupertino de Miranda. 09 e 10 de Abril de 2010

- “9.º Curso de Reumatologia Prática “Prof. Lopes Vaz” para Medicina Familiar – Reumatologia nos Cuidados de Saúde Primários”, patrocinado cientificamente pela Ordem dos Médicos, Sociedade Portuguesa de Reumatologia e pela Associação Portuguesa de Formação Contínua, no Porto. 30 de Abril e 1 de Maio de 2010

- “2.º Curso de Otorrinolaringologia”, na Fundação Cupertino Miranda
Duração total de 7 horas 11 de Maio de 2010

- “II Curso de Pós-Graduação em Asma e DPOC”, no Hospital S. João EPE, ministrado por profissionais dos Serviços Pneumologia e Imunoalergologia do HSJ/FMUP.
14/04/2010 e 16/06/2010, em 7 sessões

- “A Medicina Baseada na Evidência: princípios e prática” 7.º Curso Pós-Graduado de Atualização”, na Secção Regional do Norte da OM. Acreditação pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Associação Portuguesa de Médicos de Clínica Geral (APMCG) e Ordem dos Médicos (OM). Avaliação pela construção individual de uma TAC (Tópico de Avaliação Crítica). Início a 29/04/2010, com distribuição dos conteúdos programáticos por 6 módulos, correspondendo cada módulo a um dia de formação.

- “3.º Curso Básico de Pequena Cirurgia da ULSM”, durante o XVII Encontro do Internato Médico de MGF da Zona Norte, realizado no CCC da SRNOM, 21 de Outubro de 2010

Programa de “Formação Clínica de colocação de Implanon NXT”, promovido pela MSD em Dezembro de 2010

“Curso de Avaliação da Via Aérea – Desafio Diagnóstico”, no Centro de Cultura e Congressos da Ordem dos Médicos – Porto.
21 de Janeiro de 2011

“XXVIII Curso Atualização Dermatologia e Venereologia”, Fundação Cupertino Miranda.
08 e 09 de Abril de 2011



www.clinica-luciasantos.pt



[@dra.luciasantos](https://www.instagram.com/dra.luciasantos)



+351 924 056 815



Rua António da Costa Viseu 100
4435-105 Rio Tinto

“Tratar a Dor Moderada a Intensa – Otimizar os Efeitos, Minimizar os Receios, no Porto
15 de abril 2011

“Ressuscitação Cardio-Respiratória – Suporte Básico de Vida e Recertificação”
promovido pelo Centro de Formação do Centro Hospitalar de S. João – duração de 5h
18 de abril de 2011

“VI Curso de Urologia para Medicina Geral e Familiar” no Porto – carga horária de 9h 12,
19 e 28 de abril de 2011

“Encontros de ORL” organizados pelo Hospital CUF Porto subordinados aos temas

“Surdez Infantil e Perturbações do Equilíbrio”
22 de janeiro e 21 de maio de 2011

“Doença Venosa Crónica, Doença Arterial – Update Temático”, em Vila Nova de Gaia 21
de maio de 2011

“Workshop de ECG” organizado pela AIMGF 10 de novembro de 2011

"Curso Eletrocardiograma nos CS", pelo Departamento de Clínica Geral da FMUP.o
24 de fevereiro de 2012.

“XXIX Curso Atualização Dermatologia e Venereologia”, F. António Cupertino Miranda
13 e 14 de abril de 2012

“Workshop - Pain Education” realizado na F. António Cupertino Miranda. Duração de 5h
de abril de 2012

“Formação em Alcoologia” realizada na Unidade de Alcoologia do Porto Dr. José Barrias.
Duração total de 20h. Ambito de integração do Projeto Caras – Centro de Apoio e
Recuperação do Alcoolismo, projeto social/saúde implementado Autarquia Gondomar.
11, 18 e 25 de maio e 22 de junho de 2012

“Estudos Avançados em Medicina Estética (Oriental – Ocidental) – 6ª edição”
Curso de Estudos Avançados em Medicina Estética organizado pelo Instituto de Ciências
Médicas Complementares, no Porto, nos dia 16 e 17 de Junho de 2012 - Módulo I -
Mesoterapia de Emagrecimento e da Dor, Electrolipólise, Mesoplastia Facial e 7 e 8 de
Julho de 2012 - Módulo II - Parte I: Peelings Químico e Parte II: Acupunctura na Estética.



www.clinica-luciasantos.pt



@dra.luciasantos



+351 924 056 815



Rua António da Costa Viseu 100
4435-105 Rio Tinto

"7º Curso de Formação Contínua em Pediatria", com a frequência dos módulos de "Cuidados Intensivos", "Urgências em Pedopsiquiatria" (com resultado de avaliação final de 100%), "Cardiologia" (com resultado de avaliação final de 92%), "Infeciologia" (com resultado de avaliação final de 80%), "Endocrinologia" (com resultado de avaliação final de 56%), no Anfiteatro Professor Alexandre Moreira, no Centro Hospitalar do Porto. A organização esteve a cargo do Centro Materno Infantil do Norte (Departamento da Criança e do Adolescente).
de outubro de 2011 a 25 de maio de 2012

"GIMCANA DOCENT: ATENCIÓ A L'IMMIGRANT, PAPPS-PACAP, DIABETIS, NOVES TECNOLOGIES, GRUP RESPIRATORI", realizado no âmbito da participação nas "XIII Jornades de la Societat Balear de Medicina Familiar i Comunitària / IX Jornades de Residents de Medicina Familiar i Comunitària", realizadas na "Fundació Natzaret de Palma Mallorca"
9 de novembro de 2012

"TALLER McGyver PER A RESIDENTES", realizado no âmbito da participação nas "XIII Jornades de la Societat Balear de Medicina Familiar i Comunitària / IX Jornades de Residents de Medicina Familiar i Comunitària", realizadas na "Fundació Natzaret de Palma Mallorca"
9 de novembro de 2012

"Palição de Sintomas em Doentes Terminais" decorrido entre os dias na sede do Núcleo Regional do Norte da Liga Portuguesa Contra o Cancro, com duração total de 30h.
17/10/2012 a 02/11/2012, às 2.ªF, 4.ªF e 6.ªF, das 19h às 23h

"2.º Curso de Pós-Graduação em HTA" que decorreu no 7.º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global, realizado no Tivoli Marina Vilamoura, Algarve
28 de Fevereiro a 03 de Março de 2013

"2.º Curso Nutrição Pediátrica", organizado pelo Centro da Criança e do Adolescente do Hospital Cuf Porto, no Auditório deste hospital.
13 de Abril de 2013

"XXX Curso de Atualização de Dermatologia e Venereologia", na Fundação Dr. António Cupertino de Miranda.
05 e 06 de abril de 2013

"Update em Medicina 2013", em Albufeira, Algarve. 25 a 28 de abril de 2013



www.clinica-luciasantos.pt



@dra.luciasantos



+351 924 056 815



Rua António da Costa Viseu 100
4435-105 Rio Tinto



Dra. Lúcia Santos

@dra.luciasantos

Curso Euract Nivel 1
17 a 19 Dezembro de 2015

Formação Pedagógica Inicial de Formadores | Certificado de Competências Pedagógicas - para exercer atividade de FORMADOR. Avaliação final: 5 - Excelente
Concluído em 29-04-2016

“Update em Medicina 2017”, Algarve. Maio de 2017
“XV Curso Avançado de Lipidologia”, Coimbra. 26 Outubro de 2017

Academia SPME: Técnicas Anestésicas, Abordagem, Prevenção de Emergências e Complicações. 08 de fevereiro de 2020

CARDIO4ALL 2020 .1 e 2 de Outubro de 2020

360° SPME Porto Summit. 16 e 17 julho 2021

Curso de Formação Contínua Medicina Geral e Familiar (MGF) 1ª edição, 2021
Certificado Curso Online Dislipidemias e Curso Online Diabetes e Insuficiência Cardíaca das III Jornadas Multidisciplinares de MGF. 22 de Setembro 2021.

Certificado CURSO FULL FACE APPROACH - 4º CONGRESSO NACIONAL DE MEDICINA ESTÉTICA, 28-10-2021

Curso de Orientadores de Formação da ARS Norte”
Maio de 2021 a Dezembro de 2021

 www.clinica-luciasantos.pt

 [@dra.luciasantos](https://www.instagram.com/dra.luciasantos)

 +351 924 056 815

 Rua António da Costa Viseu 100
4435-105 Rio Tinto



Dra. Lúcia Santos

@dra.luciasantos

Atividades e Eventos Científicos

Presença, na qualidade de participante e dinamizadora, em múltiplos congressos, jornadas e reuniões em área de relevo para a Medicina Geral e Familiar, com inúmeros trabalhos científicos realizados e apresentados:

- 9 Trabalhos no 1.º ano do internato (2010): 6 Revisões Sistemáticas Clássicas de Tema (2 no âmbito de Formação Multiprofissional em Saúde, 1 no âmbito da Educação para a Saúde) e 3 Casos Clínicos;

- 14 Trabalhos no 2.º ano de internato (2011): 1 Comunicação Oral de Relato de Atividade Formativa no Estrangeiro; 3 Revisões Sistemáticas Clássicas de Tema (1 das quais sob a forma de Workshop); 4 Revisões Baseadas na Evidência (2 apresentadas no WONCA 2011) e 6 Casos Clínicos;

- 11 Trabalhos no 3.º ano do internato (2012): 1 Comunicação Oral de Relato de Atividade de Voluntariado no Estrangeiro; 1 Comunicação Oral de Relato de Parceria entre Cuidados de Saúde Primários e Secundários no âmbito de Formação a Profissionais de Saúde, 5 Revisões Sistemáticas Clássicas de Tema (1 em representação internacional dos internos de MGF Portugueses, 1 no âmbito de Educação para a Saúde no contexto de dinamização das atividades do Núcleo de HTA da USF Sete Caminhos, 2 no âmbito de Formação a Profissionais de Saúde - 1 no contexto de dinamização das atividades dos Núcleos de HTA da USF Sete Caminhos); 3 Casos Clínicos e 1 trabalho de Qualidade (projeto de intervenção na melhoria dos registos intrainstitucionais).

- 17 Trabalhos no 4.º ano do internato (2013): 9 Revisões Sistemáticas Clássicas de Tema (4 no âmbito de Educação para a Saúde e 3 no âmbito de Formação a Profissionais de Saúde - 2 no contexto de dinamização das atividades dos Núcleos de Saúde Infantil e de Vigilância Oncológica, respetivamente, da USF Sete Caminhos); 2 Revisões Baseadas na Evidência; 5 Casos Clínicos e 1 trabalho de Investigação.



www.clinica-luciasantos.pt



[@dra.luciasantos](https://www.instagram.com/dra.luciasantos)



+351 924 056 815



Rua António da Costa Viseu 100
4435-105 Rio Tinto

Prémios Científicos

- 1º Prémio BES atribuído ao trabalho “Quando Mais do Mesmo é Mesmo o Menos Esperado...”, apresentado sob a forma de poster nas “32as Jornadas de Atualização e Avanços em Reumatologia para Médicos de Família11º Curso de Reumatologia prática “Prof. Lopes Vaz” para Medicina Familiar” – 22 de novembro de 2012 (trabalho selecionado como o vencedor do prémio de melhor trabalho científico apresentado no congresso)
- Prémio Alfa Wassermann atribuído ao trabalho “Um Caso Trombudo”, apresentado sob a forma de poster no Update em Medicina 2013 – 25 a 28 abril 2013 (Prémio de Melhor Poster na Área de Angiologia)

Publicações Científicas

- Trabalho de Investigação publicado pela Revista Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (RPMGF), 2014
- Artigo de opinião publicado na AIMGF Magazine, Março 2021

Outras Atividades

Realização de Rastreios Gratuitos de Fatores de Risco Cardiovasculares e de Cancro da Pele, na Policlínica Central de Fânzeres. Responsável pela campanha de divulgação da ação – autora dos panfletos e posters.

10, 13, 17 e 24 de Agosto 2010

Integração, por convite, da “Associação de Internos de Medicina Geral e Familiar da Zona Norte” – AIMGF Zona Norte, assumindo funções de Secretária do Conselho Fiscal e de redatora no corpo editorial da AIMGF Magazine –publicação de artigos de opinião.

09/2010 a 12/2013

Participação no Seminário “Educação Médica, formação contínua e investigação pela indústria farmacêutica. É possível fazer melhor!”, com o Dr. Peter Mansfield, no Salão Nobre da Secção Regional Norte da Ordem dos Médicos, no Porto.

Patrocínio Científico da APMCG e da Ordem dos Médicos

11 de Outubro de 2010



Dra. Lúcia Santos

@dra.luciasantos

Participação no Projeto “ProSUMA” – Sustentabilidade e Maturidade de Equipas, conjuntamente com todos os elementos da USF 7C.

Este projeto consiste numa ação de formação que visa fortalecer os profissionais das USF, em 2 planos distintos: o do reforço dos valores e das competências de comunicação com os cidadãos e utentes, trabalho em equipa e negociação, através de momentos de formação prática que visam a melhoria organizacional; e o da melhoria e aperfeiçoamento dos cuidados prestados e da organização da Equipa. É um projeto que se destina a Equipas USF e outras unidades funcionais dos ACeS e que tem por isso como objetivos principais:

- >Consolidar a Maturidade e a Sustentabilidade dos profissionais das USF;
- >Desenvolver roteiros ProSuma à escala e ritmo de cada Equipa;
- >Preparar a evolução das USF para a Acreditação.

Duração de 35 horas divididas por 7 módulos, sendo obrigatória a participação de 2/3 da Equipa em cada sessão formativa.

Outubro de 2010

Participação em Projeto de Voluntariado em Moçambique

Ação de ajuda humanitária, em regime de voluntariado, em Chongoene, Xai-Xai – Moçambique, realizada em colaboração com a Organização Não Governamental para o Desenvolvimento (ONG) “Um Pequeno Gesto, Uma Grande Ajuda”.
Execução de ações locais nas áreas da Saúde (nomeadamente avaliação do estado global de saúde da população) e da Educação para a Saúde.

07 a 29 outubro 2011

Formação em Angelki (Toque Terapêutico), com o Prof. Malta
18 de outubro 2012 a 15 de junho de 2013

Experiência na realização de:

- consultas de vigilância de saúde de adultos, saúde materna, saúde infantil e juvenil, planeamento familiar, vigilância oncológica, diabetes e hipertensão arterial;
- consultas domiciliárias;
- consultas de carácter urgente.

Participação em múltiplas ações de prevenção/promoção de saúde em Grupos de Trabalho; dinamização de Sessões Clínicas e de Núcleos de Formação intra e extra-instituição; criação de protocolos de investigação e de ação intra-institucional (ex: PAI), com contributo para a melhoria organizacional da instituição integrada.



www.clinica-luciasantos.pt



[@dra.luciasantos](https://www.instagram.com/dra.luciasantos)



+351 924 056 815



Rua António da Costa Viseu 100
4435-105 Rio Tinto



Dra. Lúcia Santos

@dra.luciasantos

Criação de flyers e outros documentos de Educação para a Saúde.

Elemento médico do conselho técnico da USF Santa Maria - Aces Gondomar
De 11-2015 a 10-2017

Participação em Órgãos Profissionais

Ordem dos Médicos – sócio n.º 48780

AIMGFZN – sócio n.º 157

APMGF – sócio n.º 6655

SPMECC – sócio n.º